

Coaching d'équipe et posture Gestaltiste

Public visé et prérequis

- ▶ Des coachs d'équipes et des intervenants en charge du développement d'équipes (consultants, chefs de projet, etc.)
- ▶ Des managers souhaitant enrichir leur professionnalisme en situation de groupe
- ▶ Des professionnels de la fonction RH ou SI, chargés du développement de communautés managériales, de réseaux professionnels, etc.
- ▶ Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- ▶ Appréhender, s'entraîner et intégrer la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- ▶ Développer sa pratique d'intervention avec la Gestalt, savoir s'inclure dans la dynamique de groupe, construire les diagnostics et mener une stratégie d'animation
- ▶ Renforcer la conscience de soi dans l'accompagnement des équipes et des groupes

Objectifs opérationnels

- ▶ Observer le groupe au plus proche de sa situation et de ses émergences pour favoriser la nouveauté
- ▶ Savoir comment s'impliquer personnellement pour faire avancer la dynamique groupale
- ▶ Savoir passer d'une pratique centrée sur les contenus à celle intégrant l'expérience émotionnelle des participants
- ▶ Être en capacité de soutenir les dévoilements relationnels pour une posture du groupe plus ajustée dans leur dynamique et leur opérationnel
- ▶ Créer les conditions pour permettre le développement potentiel créatif du groupe

Méthodes mobilisées

Modalités pédagogiques

- ▶ Formation en présentiel
- ▶ Expérientielle : mises en situation, aquariums (le groupe de formation pris comme laboratoire)
- ▶ Partages de bonnes pratiques - travaux en sous-groupes
- ▶ Apports des repères théoriques
- ▶ Supervision de situations coaching d'équipe amenées par les stagiaires
- ▶ Travaux individuels intersessions pour intégrer la gestalt dans les outils d'intervention
- ▶ Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

Outils pédagogiques

- ▶ Support de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- ▶ Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- ▶ Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- ▶ Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation

Intervenantes



Virginie Rossigneux

Coach professionnel, danse-thérapeute et praticienne Gestalt, j'accompagne depuis plus de vingt ans les personnes dans leurs trajectoires de vie et, depuis quinze ans, les équipes et les organisations.

Formée au coaching professionnel, à la danse-thérapie, à la Gestalt (EPG) et à la supervision de coaches, j'interviens auprès de groupes internationaux comme de start-up, dans des contextes de transformation, de tension ou de perte de repères.

Ancienne associée d'EPOKE, je forme aujourd'hui les coaches à la posture Gestalt dans le coaching d'équipe. Mon crédo : accompagner les équipes à devenir plus conscientes de leurs modes de fonctionnement — dans leur rapport à l'environnement comme dans leurs dynamiques internes — afin qu'elles puissent interroger leur vécu, oser les ajustements nécessaires et élargir leur manière d'être ensemble.

Notre approche vise à soutenir l'autonomie, la responsabilité et la capacité de choix, conditions d'une performance vivante et durable.

Je suis également co-auteurice de « Si on ne le fait pas, qui le fera ? » (Tikographie, 2022).



Maryline DELENTE,

Coach professionnel, formatrice et psychopraticienne gestaltiste :

A l'issue d'un Master RH (Ecole supérieur des Ressources Humaines) et après un parcours en ressources humaines dans les secteurs privé et public, j'accompagne depuis plus de dix ans les managers, les équipes et les collectifs professionnels dans leurs dynamiques relationnelles et organisationnelles, confrontés à des contextes de transformation, de complexité ou de tension.

Après plusieurs années en tant qu'associée au sein d'EPOKE et Directrice Générale, je forme aujourd'hui les coaches et les professionnels RH à la posture gestaltiste, et notamment à l'art d'oser la confrontation avec et pour leurs clients. un

Mon approche intègre la confrontation comme outil de clarification et de régulation, permettant de nommer les enjeux, les désaccords et les zones de frottement, afin de soutenir des relations de travail plus ajustées, responsables et constructives.

Modalités pratiques

Durée de la formation :

- 5 jours en 2 sessions
- 3 jours + 2 jours soit 35 heures

Dates :

- 1, 2, 3 juin 2026
- 28, 29 septembre 2026

Lieu : Paris 5eme

Tarif :

- 400 euros HT/jour soit 480€ TTC/jour
- Total 5 jours : 2 000€ HT soit 2 400€ TTC.

Acompte :

- Paiement 30% à l'inscription
- Solde au plus tard le premier jour de la formation

Contact :

- Virginie Rossigneux
- 0612513091
- Virginie@rossigneux.net
- Un entretien téléphonique a lieu en amont de l'inscription

Virginie Rossigneux
Coach Gestalt

virginierossigneux.com virginie@rossigneux.net
+33612513091 - siren 53119658200047